

**MENÙ PRIMAVERA-ESTATE NIDI E SCUOLE D'INFANZIA COMUNI UNIONE DEL RUBICONE**

<b>1° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Crema di verdura con pastina  Casatella con piadina  Verdura cruda	Pasta al sugo di verdure  Spiedini di pesce  Verdura cruda	Risotto al sugo di piselli  Hamburger vegetale  Verdura cruda	Mezze penne al pomodoro e basilico Halibut al pane profumato  Verdura cruda	Pasta in bianco  Scaloppina di tacchino o tacchino con bocconcini di verdure gratinate Verdura cotta
<b>MERENDA</b>	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, pane e crema di nocciole	Merenda: karkadè, grissini stirati	Merenda: pane e frutta secca oleosa
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Gobbetti al pomodoro  Seppie con piselli o insalata di seppia con patate Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale  Pizza margherita  Verdura cruda	Sedanini al sugo di verdure  Arista al latte o prosciutto crudo Verdura cotta	Pasta al pesto  Cotoletta di pesce  Verdura cruda	Gnocchi di patate al ragù di carne Verdure in gratin  Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: karkadè, frutta fresca, crackers	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina	Merenda: frutta fresca, pane e olio
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta al sugo di pomodoro e basilico  Rotolo di frittata  Verdura cruda	Crema di verdure con pastina  Fettina di manzo alla pizzaiola  Patate al forno	Risotto al sugo di pesce o spaghetti al tonno Crostoni misti  Verdura cruda	Tagliatelle al sugo di piselli  Crocchette di verdura  Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola  Bocconcini di pesce misto al forno  Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Merenda: latte, ciambella	Merenda: pane, frutta secca oleosa	Merenda: latte, plumcake	Merenda: yogurt, pane	Merenda: karkadè, frutta fresca, schiacciatina
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Risotto allo zafferano  Coniglio al forno  Verdura cotta	Pasta al pesto  Filetto di pesce in guazzetto  Verdura cruda	Pasta al sugo di pomodoro  Crocchette di legumi  Verdure gratinate	Fusilli al sugo di pomodoro e basilico Filetto di halibut al forno  Verdura cruda	Pastina in brodo di verdura  Pizza margherita  Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini stirati	Merenda: latte, pane e crema di nocciole



**MENÙ PRIMAVERA-ESTATE NIDI E SCUOLE D'INFANZIA COMUNI UNIONE DEL RUBICONE**

<b>5° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Lasagne al ragù di carne  Fagiolini e patate  Frutta di stagione	Maccheroncini al sugo di zucchini Insalata di ceci, patate e pomodori Verdura cruda	Spaghetti aglio e olio  Filetto di platessa al pomodoro Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale  Cosce di pollo al forno o insalata di pollo con verdure Verdura cruda	Pasta al pomodoro e basilico  Crocchette di pesce  Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, plumcake	Merenda: karkadè, pane e olio	Merenda: macedonia di frutta fresca con frutta secca	Merenda: latte, fette biscottate
<b>6° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta alla parmigiana  Bocconcini di coda di rospo al forno Verdura cruda	Pasta  Scaloppina al limone  Patate al forno	Rigatoni al pomodoro  Gamberetti e halibut al forno  Verdura cruda	Risotto all'ortolana  Polpettine di carne di manzo o zucchini ripiene Verdura cotta	Passato di legumi con orzo  Pizza al pomodoro  Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: karkadè, schiacciata	Merenda: frutta fresca, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina
<b>7° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Passatelli con sugo di pomodorini e basilico  Verdure miste con patate  Frutta di stagione	Risotto all'ortolana  Cotoletta di pesce  Verdura cruda	Crema di verdure con farro  Arrostato di tacchino al forno  Verdura cruda	Spaghetti in bianco  Pesce al forno  Verdura cruda	Ravioli al sugo di pomodoro e piselli  Verdure gratinate miste  Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, pane e noci
<b>8° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Risotto con le zucchini  Halibut al forno con aromi  Verdura cruda	Tagliatelle con sugo di verdure e piselli Patate gratinate  Verdura cruda	Minestra di verdura con pastina Pizza farcita  Verdura cruda	Farfalle alle erbe aromatiche  Petto di pollo ai ferri  Verdura cotta	Sedanini alla pizzaiola  Crocchette di pesce  Verdura cruda
	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, ciambella	Merenda: macedonia di	Merenda: karkadè,	Merenda: latte, plumcake

<b>MERENDA</b>			frutta fresca con frutta secca	crakers	
----------------	--	--	-----------------------------------	---------	--

Giugno 2022  
Dietista Melissa Pasini