

MENÙ NIDI D'INFANZIA RODARI E FRECCIA AZZURRA, SCUOLE D'INFANZIA UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE E SCUOLA PRIMARIA M.MORETTI

1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Crema di verdura con pastina Casatella con piadina Verdura cruda	Pasta al sugo di verdure Spiedini di pesce Verdura cruda	Passato di legumi con riso Burger vegetale Verdura cruda	Mezze penne al pomodoro e basilico Halibut al pane profumato Verdura cruda	Pasta in bianco Scaloppina di tacchino o tacchino con bocconcini di verdure gratinate Verdura cotta
MERENDA	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, pane e crema di nocciole	Merenda: karkadè, grissini stirati	Merenda: pane e frutta secca oleosa
2° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Gobbetti al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia o burger di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Sedanini al sugo di verdure Arista al latte o prosciutto crudo/cotto Verdura cotta	Minestra di verdura con orzo Cotoletta di pesce Verdura cruda	Gnocchi di patate al ragù di carne Verdure in gratin Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: karkadè, frutta fresca, crackers	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina	Merenda: frutta fresca, pane e olio
3° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Pasta alla parmigiana Rotolo di frittata Verdura cruda	Stelline in brodo di carne Svizzera di manzo Patate e verdura cotta	Risotto al sugo di pesce o spaghetti al tonno Crostoni misti Verdura cruda	Maltagliati con fagioli Crocchette di verdura Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, ciambella	Merenda: pane, frutta secca oleosa	Merenda: latte, plumcake	Merenda: yogurt, pane	Merenda: karkadè, frutta fresca, schiacciatina
4° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Risotto allo zafferano Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta alla parmigiana Bocconcini di coda di rospo al forno Verdura cruda	Crema di piselli con pastina Crocchette di patate o di miglio Verdura cruda	Fusilli al sugo di pomodoro Filetto di halibut al forno Verdura cruda	Pastina in brodo di verdura Pizza margherita Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini stirati	Merenda: latte, pane e crema di nocciole

U
UNIONE RUBICONE E MARE
Protocollo N. 0026575/2023 del 30/08/2023

MENÙ NIDI D'INFANZIA RODARI E FRECCIA AZZURRA, SCUOLE D'INFANZIA UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE E SCUOLA PRIMARIA M.MORETTI					
5° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Zuppa di cereali e legumi Sformato di verdure Verdura cruda	Lasagne al ragù di carne Fagiolini e patate Frutta di stagione	Spaghetti al pesto o salsa verde Filetto di platessa al pomodoro Verdura cotta	Gnocchetti al sugo di carote Cosce di pollo al forno o insalata di pollo con verdure Verdura cruda	Crema di zucca o di verdure con dadini di pane Crocchette di pesce Verdura cruda
MERENDA	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, plumcake	Merenda: karkadè, pane e olio	Merenda: macedonia di frutta fresca con frutta secca	Merenda: latte, fette biscottate
6° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Pasta alla parmigiana Seppia con piselli Verdura cruda	Minestra di verdura con pastina Scaloppina al limone Purè di patate	Risotto all'ortolana Gamberetti e halibut al forno Verdura cruda	Sedanini al pomodoro Polpettine di carne di manzo o zucchine ripiene Verdura cotta	Passato di legumi con orzo Torta salata al formaggio Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: karkadè, schiacciata	Merenda: frutta fresca, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina
7° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Passatelli in brodo di verdure Verdure miste con patate e piselli Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Cotoletta di pesce Verdura cruda	Crema di verdure con farro Arrosti di tacchino al forno Verdura cruda	Spaghetti al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda	Ravioli al ragù di carne Verdura cotta Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, pane e noci
8° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO	Riso in brodo vegetale Halibut al forno con aromi Verdura cruda	Tagliatelle con sugo di verdure e piselli Patate gratinate Verdura cruda	Minestra di verdura con pastina Pizza farcita Verdura cruda	Farfalle alle erbe aromatiche Petto di pollo ai ferri Verdura cotta	Sedanini alla pizzaiola Crocchette di pesce Verdura cruda
MERENDA	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, ciambella	Merenda: macedonia di frutta fresca con frutta secca	Merenda: karkadè, crackers	Merenda: latte, plumcake