
“ A TEMPO DI SPORT “ 5° edizione
Scuola Giulio Cesare
Savignano sul Rubicone 2024/2025

A che punto siamo?

“La Società Pediatrica Italiana evidenzia che l’85% degli adolescenti usa ossessivamente lo smartphone e il 72% naviga su internet tutti i giorni e questi atteggiamenti sono causa di patologie sempre più ricorrenti come deficit dell’attenzione , isolamenti, disturbi dell’umore e danni posturali. Lo Sport è una medicina incredibile, potentissima, come ci hanno dimostrato gli islandesi col progetto Youth in Iceland…”

Maurizio Laudicino alla Commissione Cultura della camera dei deputati. Roma 13 Settembre 2023



Quale obiettivo?

Perseguire la creatività che hanno mostrato i ragazzi nelle prime edizioni cercando di trovare soluzioni che possano continuare a stimolare un normale desiderio di Movimento attraverso un'attività di Sport diversificata. Far percepire ad ogni singolo individuo (studente) quel benessere esclusivo del corpo che Gioca mentre si relaziona con gli altri…

Le precedenti edizioni hanno mostrato come il "giocare insieme" se orientato nella corretta direzione, può responsabilizzare, fortificare, amplificare , lo spirito di collaborazione della classe stessa. La collaborazione è la base della tanta acclamata INCLUSIONE.



Quale percorso?

In questa direzione verranno calendarizzati percorsi che si alternano tra
ACQUA - TERRA - SABBIA in modo da abbassare le routines e innalzare la dinamicità attraverso anche la novità dell'ambiente. Ma non solo….gli ambienti saranno ulteriormente terreno di discipline diverse.



Quante discipline per ogni classe?

- **7 Discipline**

Quali?

1. **Acquaball**
2. **Basket**
3. **Nuoto**
4. **Arti Marziali**
5. **Pallamano**
6. **Hip-Hop**
7. **Beach tennis/Padel**

Quante Lezioni?

- **2 per ogni Disciplina. In aggiunta una lezione finale di “Quizzone” per un totale di 15 lezioni.**



Acquaball

Nuova disciplina sportiva in **vasca didattica** studiata dallo staff del Seven Sporting club che unisce elementi di Pallamano, Pallanuoto e acquaticità. La praticità del sentirsi in sicurezza in acqua bassa viene miscelata con il piacere della palla, del gioco di squadra, del poter fare gol, tutto all'interno dell'elemento acqua…

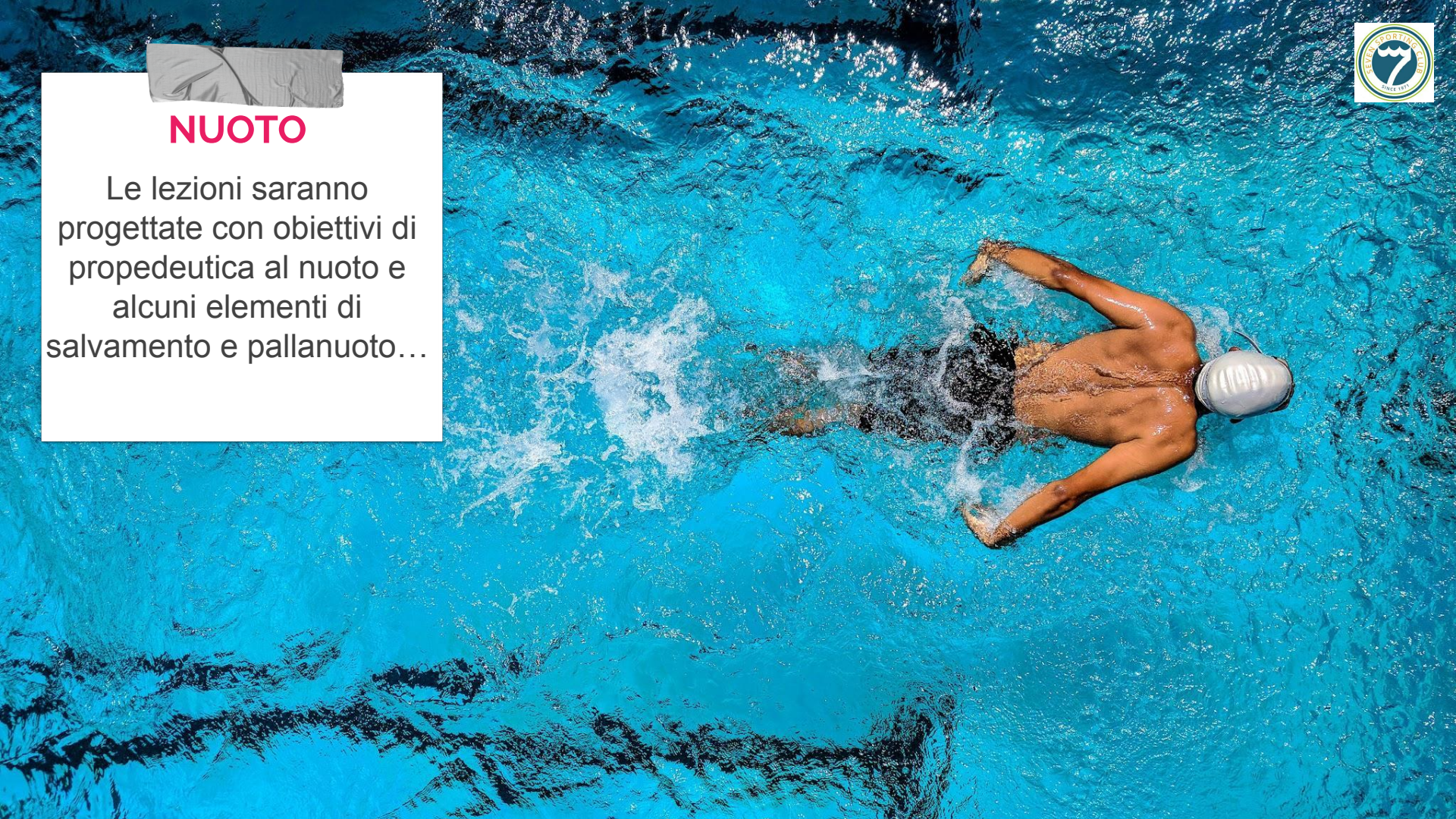


BASKET

Il gioco di squadra, l'alta inclusività, il piacere del tiro a canestro come elementi centrali nell'attività proposta…

NUOTO

Le lezioni saranno progettate con obiettivi di propedeutica al nuoto e alcuni elementi di salvamento e pallanuoto…



ARTI MARZIALI

Taekwondo / Kung fu / Bjj dove verrà privilegiata la propedeutica all’equilibrio e alle tecniche specifiche. Il fascino dell’arte marziale e la ricerca di una percezione “diversa” nell’utilizzo del proprio corpo saranno il fulcro su cui costruire l’appagamento dell’allievo.



Pallamano

Il Gioco per eccellenza più dinamico, inclusivo, competitivo che riesce a racchiudere tutte le caratteristiche per incentivare la collaborazione tra ragazzi e il desiderio di fare sport di squadra…



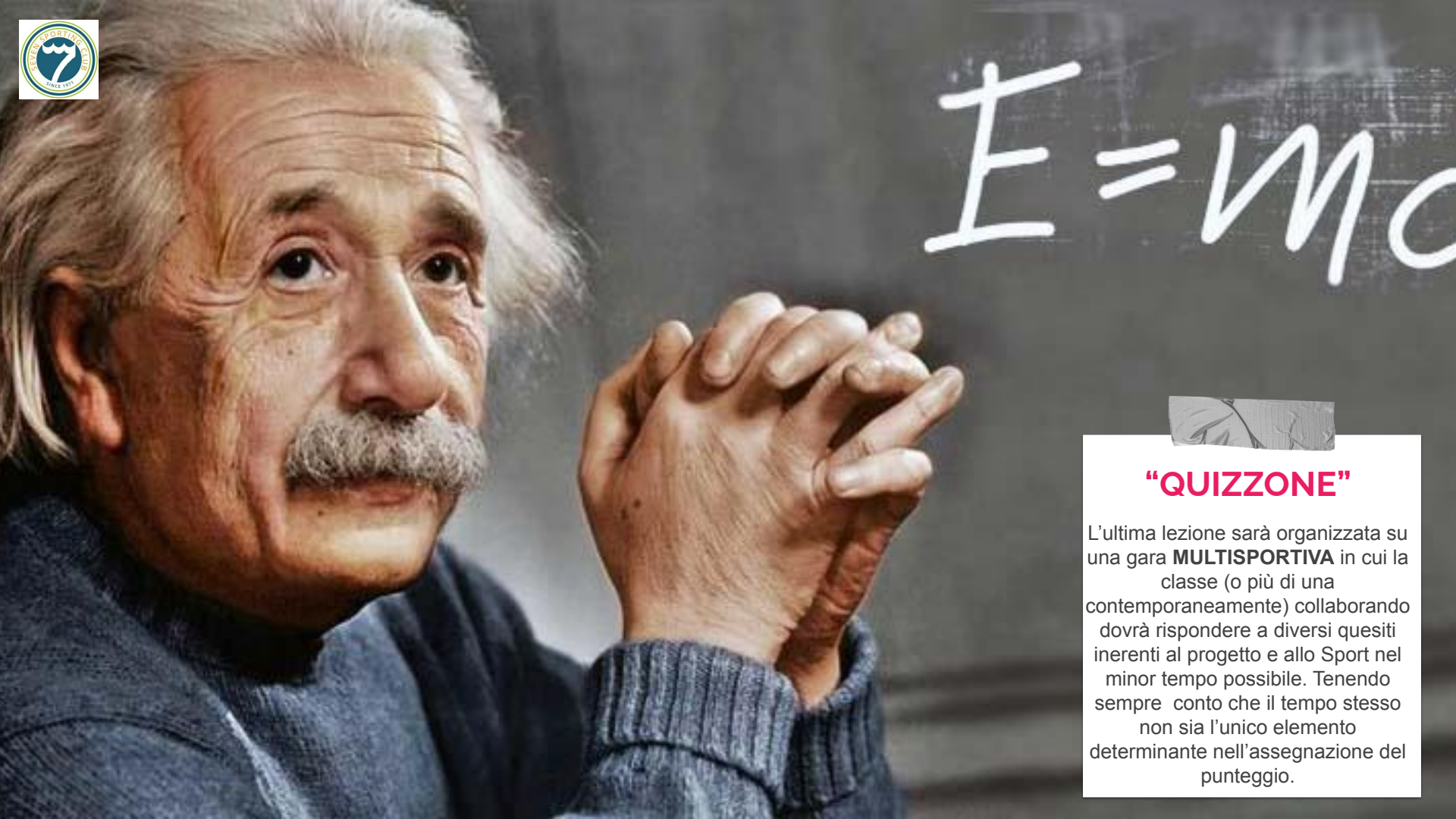
HIP-HOP

La Musica come canale comunicativo con i ragazzi. Un corpo “spinto” a muoversi attraverso un “suono” che emoziona….



BEACH TENNIS/PADEL

Possibilità di scegliere e utilizzare i nuovi campi di Padel o svolgere beach tennis…oppure scegliere entrambi con una lezione per disciplina essendo simili nell'utilizzo dell'attrezzo "racchetta"



“QUIZZONE”

L’ultima lezione sarà organizzata su una gara **MULTISPORTIVA** in cui la classe (o più di una contemporaneamente) collaborando dovrà rispondere a diversi quesiti inerenti al progetto e allo Sport nel minor tempo possibile. Tenendo sempre conto che il tempo stesso non sia l’unico elemento determinante nell’assegnazione del punteggio.



TORNEO DELLA SCUOLA

Ad ogni lezione verrà assegnato un punteggio alla classe, con una propedeutica che tenti di valorizzare la parte piacevole della competizione con un'attenzione all'impegno e alla collaborazione in modo da contrastare l'ansia che troppo spesso accompagna lo Sport…



“PARADIGMA: ETEROGENEITA’

Predisporre un incontro tra insegnanti per sviluppare un lavoro inclusivo specifico sulle fragilità (disabilità)

“PREMI”

Si sfideranno prime contro prime, seconde contro seconde e terze contro terze.

Per le 3 classi vincenti (1°-2°-3° media) verranno consegnati Ingressi Gratuiti (1 per ogni studente) per il Parco Acquatico “Atlantica”. Saranno premiati tutti gli studenti partecipanti.

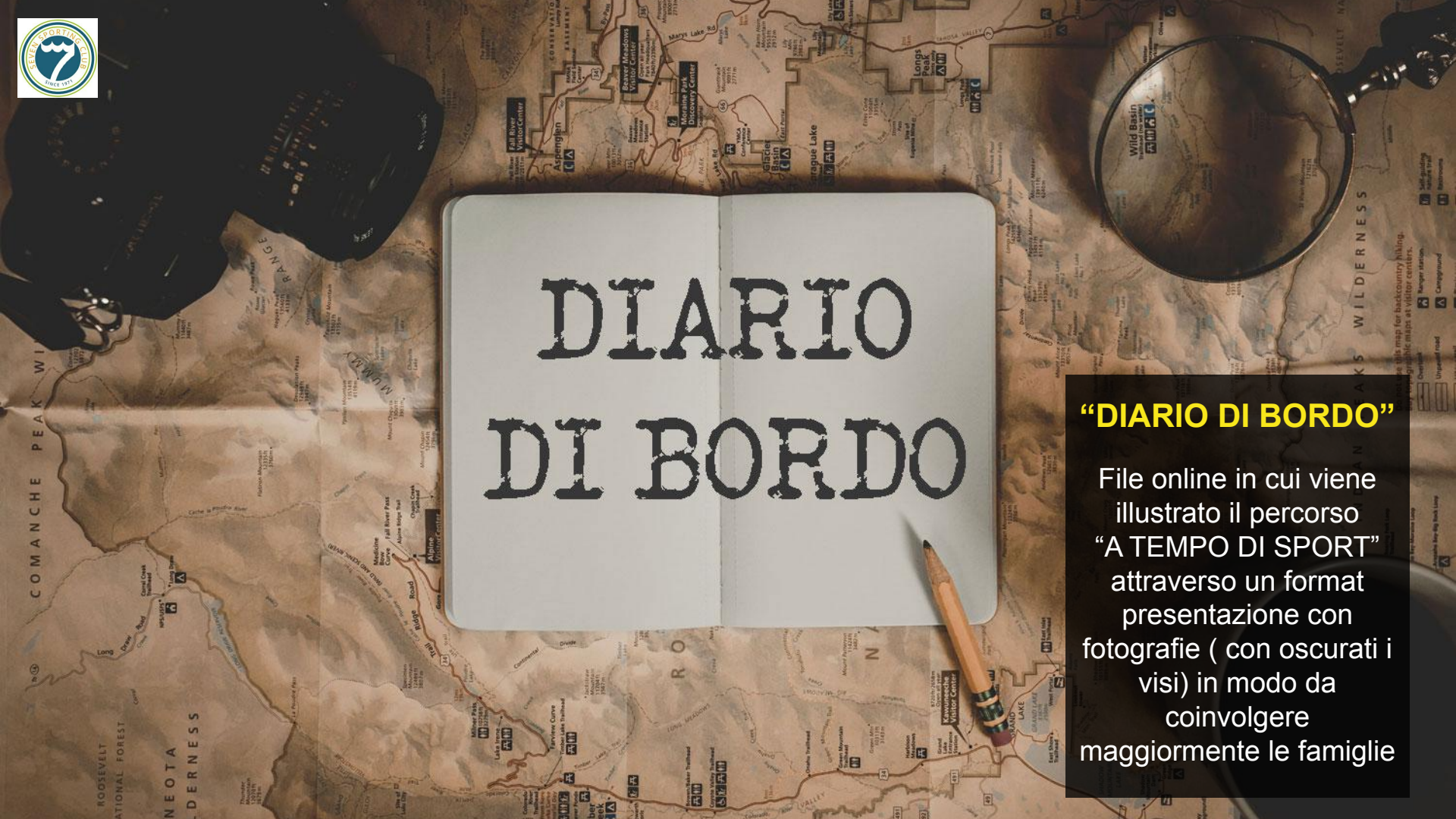


Idee e Proposte



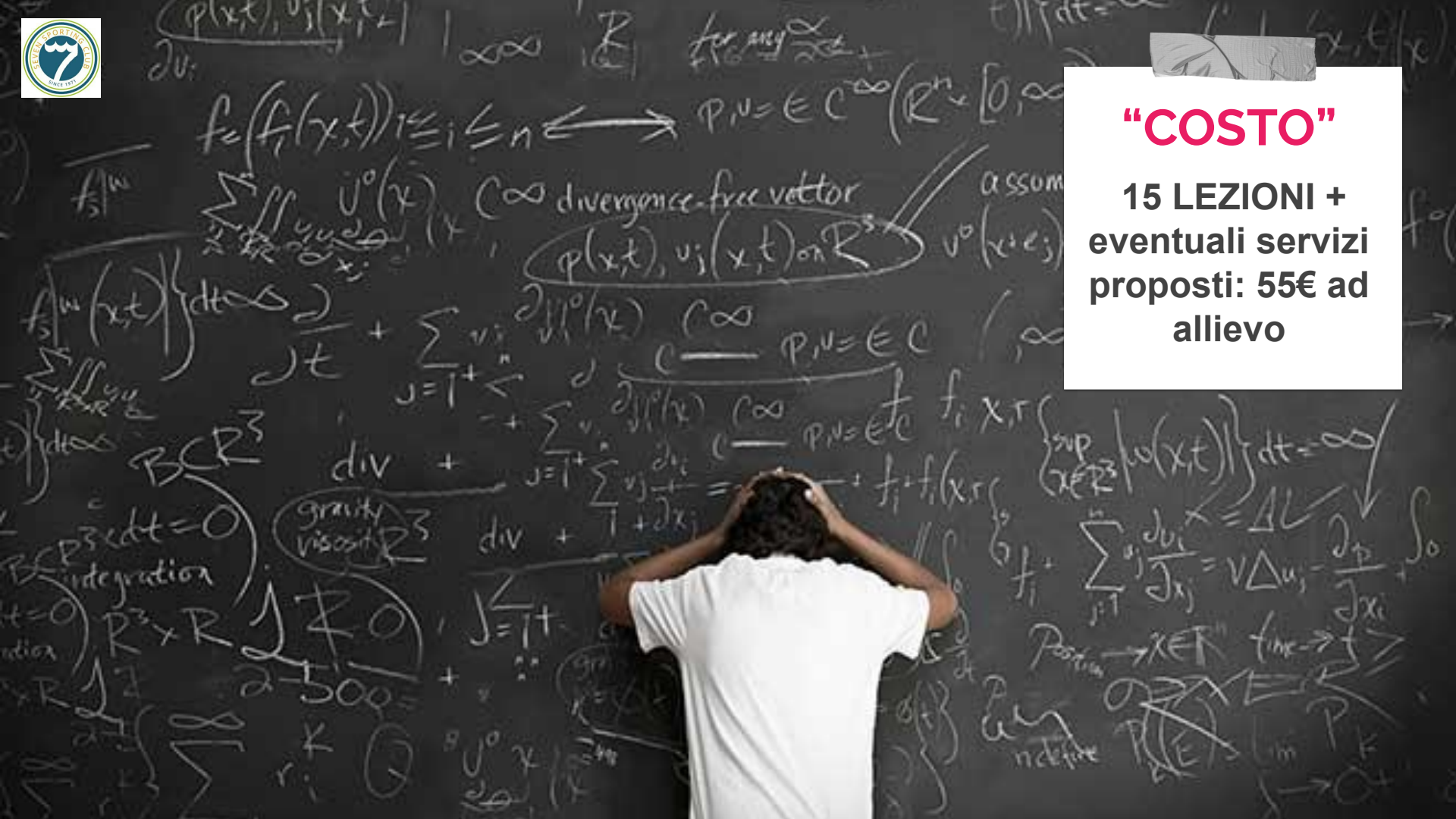
“FACCIA A FACCIA CON IL CAMPIONE”

Organizzazione di 1 incontro con uno sportivo di rilievo che affronti la tematica dell’approccio educativo con gli studenti



“DIARIO DI BORDO”

File online in cui viene illustrato il percorso “A TEMPO DI SPORT” attraverso un format presentazione con fotografie (con oscurati i visi) in modo da coinvolgere maggiormente le famiglie



“COSTO”

15 LEZIONI + eventuali servizi proposti: 55€ ad allievo

"Chi più alto sale, più lontano vede;
chi più lontano vede, più a lungo sogna."

di Bonatti