" A TEMPO DI SPORT "

4° edizione

Scuola Giulio Cesare
Savignano sul Rubicone 2023/24

Quale obiettivo?

Perseguire la creatività che hanno mostrato i ragazzi nelle prime edizioni cercando di trovare soluzioni che possano continuare a stimolare un normale desiderio di Movimento attraverso un'attività di Sport diversificata. Far percepire ad ogni singolo individuo (studente) quel benessere esclusivo del corpo che Gioca mentre si relaziona con gli altri…

A che punto siamo?

Le scuole medie ricadono nella fascia d’età più sensibile all’abbandono precoce dell’attività sportiva.

“A scuola si va certo per imparare, certo perché è un dovere. Ma si va anche perché c’è un cortile, un corridoio, una ricreazione. Lì si trovano gli amici, gli amori, si costruisce la ragnatela fondamentale, la prima, dei rapporti sociali.’

PAOLO CREPET

Quale percorso?

In questa direzione verranno calendarizzati percorsi che si alternano tra ACQUA - TERRA - SABBIA in modo da abbassare le routines e innalzare la dinamicità attraverso anche la novità dell’ambiente. Ma non solo....gli ambienti saranno ulteriormente terreno di discipline diverse.

ACQUA

“Acquaball”

Nuova disciplina sportiva in vasca didattica studiata dallo staff del Seven Sporting club che unisce elementi di Pallamano, Pallanuoto e acquaticità. La praticità del sentirsi in sicurezza in acqua bassa viene miscelata con il piacere della palla, del gioco di squadra, del poter fare gol, tutto all’interno dell’elemento acqua…

La proposta di “Acquaball” è figlia di anni di esperienze che riportano sempre lo stesso denominatore comune: un gioco che coinvolge tutti, molto partecipato e altrettanto richiesto.

ACQUA

Nuoto

Le lezioni saranno progettate con obiettivi di propedeutica al nuoto e ad alcuni elementi di salvamento e di pallanuoto.

TERRA

Lezioni di arti marziali

(Taekwondo / Kung fu /BJJ) dove verrà privilegiata la propedeutica all'equilibrio e alle tecniche specifiche. Il fascino dell'arte marziale e la ricerca di una percezione "diversa" nell'utilizzo del proprio corpo saranno il fulcro su cui costruire l'appagamento dell'allievo.

TERRA

Propedeutica al Basket

Il gioco di squadra, l'alta inclusività, il piacere del tiro a canestro come elementi centrali nell'attività proposta....

TERRA

Propedeutica alla Pallamano

Disciplina altamente inclusiva per la sua facilità e dinamicità di Gioco. Il piacere di poter dominare la palla con un arto solamente e di poter competere nel fare gol, rendono questa disciplina perfetta per gli adolescenti.

SABBIA

Beach tennis

Lezioni di che, oltre alla facilità di Gioco, unisce la piacevole possibilità di interagire con l’elemento sabbia, stimolando anche a gestualità acrobatiche in sicurezza molto affascinanti in età adolescenziale…

IL PARADIGMA?
L’ ETEROGENEITA’

Tracciare tutte le disabilità per l’ inclusione sportiva
(insegnanti segnalano preventivamentea a brigliadorichristian@gmail.com)

Costruzione percorso/lezione inclusiva insieme ad insegnanti.

Modalità Torneo

Per rendere il percorso sportivo dei ragazzi “completo” è stata programmata una fase di “ Torneo della Scuola” dove verranno riproposte tutte le discipline. Anche la parte competitiva assume una funzione determinante se educata ai giusti valori: dalla capacità di gestire la vittoria, fino al vivere con maturità le frustrazioni senza dimenticare la scoperta dei diversi tipi di talenti necessari per raggiungere la consapevolezza del significato di **gruppo-squadra**. Far percepire e vivere la “sana competizione” che abbraccia lo sport a 360° che non si ferma al mero, freddo, risultato tecnico. Promuovere modelli sportivi educativi che uniscono capacità ed etica. In una parola: **Sport**

“ ...ci siamo sentiti liberi come palloncini, nonostante tutto...”

Studente scuola G.Cesare

Torneo della Scuola

Ogni classe per ogni lezione riceverà un punteggio in funzione di diversi target:

- attitudine allo sport
- impegno nello sport
- educazione all’ inclusione
- giornalismo sportivo
- fair play
- Questionario teorico
- Altro

Regolamento Torneo

Le squadre si sfideranno a distanza in prove pratiche, guadagnando punti nelle varie discipline sportive:

1. Arti Marziali
2. Basket
3. Beach tennis
4. Acquaball
5. Nuoto
6. Pallamano

Ogni classe svolgerà una **“lezione - torneo”** delle discipline sopra indicate e accumulerà un punteggio che si sommerà alla classifica generale. La lezione sarà organizzata in maniera che gli studenti dovranno collaborare per esprimere le capacità individuali e sociali nella disciplina stessa.

La voglia di giocare, aiutare e divertirsi è il premio che non si vede ma che ti rende soddisfatto”

Classe 1°B scuola G.Cesare

Inoltre sarà possibile aggiungere punteggio anche attraverso:

Punteggio Fair Play

Ad ogni lezione l'Istruttore avrà la possibilità di assegnare il **"Golden play"** (saranno consegnati fisicamente ad ogni istruttore) per un gesto di particolare sportività
(lealtà, solidarietà, sostegno tra compagni) .
Ogni **"Golden play"** avrà un valore aggiuntivo di 2 punti.

“Game Show”

Gara di pratica / teoria su un questionario in modalità “Quizzone” interagendo con video, domande, test. Se organizzabile anche contemporaneamente tra 2 o più classi.....

“Opera creativa”

Ogni classe dovrà presentare un’opera totalmente libera (testo scritto, articolo di giornale, power point, disegno, scultura, ecc) che risponda al seguente tema:

“A tempo di Sport”, l’educazione motoria al Seven:
“Sport di squadra, quali benefici e quali difficoltà nel praticarlo? Quali consigli ti sentiresti di dire / dare agli organizzatori degli sport di squadra per migliorarli?

Tutti gli alunni dovranno partecipare nello sviluppo dell’opera stessa che dovrà essere presentata entro le
ore 13:00 del 30 Aprile 2024 all’insegnante di
Ed. Fisica di riferimento (o di persona o alla mail istituzionale)
Il punteggio che verrà assegnato all’opera di classe sarà da 1 a 10 in base a tre criteri distinti: originalità, pertinenza del tema, fantasia.

PREMI

Si sfideranno prime contro prime, seconde contro seconde e terze contro terze.
Per le 3 classi vincenti (1°-2°-3° media) verranno consegnati Ingressi Gratuiti (1 per ogni studente) per il Parco Acquatico “Atlantica”. Saranno premiati tutti gli studenti partecipanti.

Perché lo sport è importante per i giovani?

“Aiuta lo sviluppo cognitivo, sociale e affettivo dei giovani e favorisce un maggior livello di attenzione e un minore assenteismo a livello scolastico…”