
“ A TEMPO DI SPORT “

3° edizione

— Scuola Giulio Cesare —
Savignano sul Rubicone 2022/23

Quale obiettivo?

Perseguire la creatività che hanno mostrato i ragazzi nelle prime edizioni cercando di trovare soluzioni che possano continuare a stimolare un normale desiderio di Movimento attraverso un'attività di Sport diversificata. Far percepire ad ogni singolo individuo (studente) quel benessere esclusivo del corpo che Gioca mentre si relaziona con gli altri...



A che punto siamo?

Le scuole medie ricadono nella fascia d'età più sensibile all'abbandono precoce dell'attività sportiva.

Contemporaneamente ereditiamo le prime 2 edizioni del progetto "a tempo di sport" in cui hanno riscosso grande entusiasmo, partecipazione e coinvolgimento degli studenti.

E' stato ri-elaborato un percorso che si fonda sulla riattivazione della parte emozionale come fulcro di positività.



Quale percorso?

In questa direzione verranno calendarizzati percorsi che si alternano tra ACQUA - TERRA - SABBIA in modo da abbassare le routines e innalzare la dinamicità attraverso anche la novità dell'ambiente. Ma non solo....gli ambienti saranno ulteriormente terreno di discipline diverse.



ACQUA

Le lezioni saranno progettate con obiettivi di propedeutica al nuoto e ad alcuni elementi di salvamento e di pallanuoto.



“Acquaball”

Nuova disciplina sportiva in vasca didattica studiata dallo staff del Seven Sporting club che unisce elementi di Pallamano, Pallanuoto e acquaticità. La praticità del sentirsi in sicurezza in acqua bassa viene miscelata con il piacere della palla, del gioco di squadra, del poter fare gol, tutto all'interno dell'elemento acqua...



La proposta di “Acquaball” è figlia di anni di esperienze che riportano sempre lo stesso denominatore comune: un gioco che coinvolge tutti, molto partecipato e altrettanto richiesto.

TERRA

Lezioni di Hip Hop : la musica come canale emozionale unico. La musica dell'Hip Hop nello specifico come anello di congiunzione con la fascia adolescenziale. La trasformazione dell'emozione in espressione corporea come esperienza molto singolare.



TERRA

Lezioni di arti marziali
(Taekwondo / Kung fu /BJJ)
dove verrà privilegiata la
propedeutica all'equilibrio e
alle tecniche specifiche. Il
fascino dell'arte marziale e la
ricerca di una percezione
"diversa" nell'utilizzo del
proprio corpo saranno il fulcro
su cui costruire l'appagamento
dell'allievo.





Propedeutica al Basket

Sport inclusivo per
eccellenza.

Appassionante
individualmente nel
praticarlo, entusiasmante
nel condividerlo con la
squadra.

TERRA

Propedeutica alla Pallamano

Disciplina altamente inclusiva per la sua facilità e dinamicità di Gioco. Il piacere di poter dominare la palla con un arto solamente e di poter competere nel fare gol, rendono questa disciplina perfetta per gli adolescenti.



SABBIA

Lezioni di **Beach tennis** che, oltre alla facilità di Gioco, unisce la piacevole possibilità di interagire con l'elemento sabbia, stimolando anche a gestualità acrobatiche in sicurezza molto affascinanti in età adolescenziale...



SABBIA

Propedeutica al Beach Volley

Ampliando l'elemento "sabbia" il Beach Volley , nonostante rimanga una disciplina con un grado di difficoltà superiore alla media, mostra un coinvolgimento molto alto: infatti la libertà di potersi "tuffare" in un terreno soffice e lo spirito di collaborazione lo rendono unicamente piacevole ed entusiasmante.



IL PARADIGMA? L'ETEROGENEITA'

Tracciare tutte le disabilità per l'inclusione sportiva
(insegnanti segnalano preventivamente a brigliadorichristian@gmail.com)

Costruzione percorso/lezione inclusiva insieme ad insegnanti.



E la classe che rimane nella
palestra della scuola con il
proprio insegnante?

Educazione motoria condividendo ed entrando nel percorso “A tempo di sport”



Riuscire a far intravedere un “percorso” di educazione motoria che coinvolge l’individuo e la classe intera può essere un grimaldello per restituire il valore che merita la materia stessa.

Modalità Torneo

Per rendere il percorso sportivo dei ragazzi “completo” è stata programmata una fase di “Torneo della Scuola” dove verranno riproposte tutte le discipline. Anche la parte competitiva assume una funzione determinante se educata ai giusti valori: dalla capacità di gestire la vittoria, fino al vivere con maturità le frustrazioni senza dimenticare la scoperta dei diversi tipi di talenti necessari per raggiungere la consapevolezza del significato di **gruppo-squadra**. Far percepire e vivere la “sana competizione” che abbraccia lo sport a 360° che non si ferma al mero, freddo, risultato tecnico. Promuovere modelli sportivi educativi che uniscono capacità ed etica. In una parola: **Sport**



“...ci siamo sentiti liberi come palloncini, nonostante tutto...”

Studente scuola G.Cesare

Torneo della Scuola

Ogni classe per ogni lezione riceverà un punteggio in funzione di diversi target:

- attitudine allo sport
- impegno nello sport
- educazione all' inclusione
- giornalismo sportivo
- fair play
- Questionario teorico
- Altro



“La voglia di giocare, aiutare e divertirsi è il premio che non si vede ma che ti rende soddisfatto”

Classe 1°B scuola G.Cesare

**Inoltre sarà possibile aggiungere
punteggio anche attraverso:**

Punteggio Fair Play

Ad ogni lezione l'Istruttore avrà la possibilità di assegnare il **"Golden play"** (saranno consegnati fisicamente ad ogni istruttore) per un gesto di particolare sportività (lealtà, solidarietà, sostegno tra compagni) . Ogni **"Golden play"** avrà un valore aggiuntivo di 2 punti.



“Game Show”

Gara di pratica / teoria su un questionario in modalità “Quizzone” interagendo con video, domande, test.



“Opera creativa”

Ogni classe dovrà presentare un’opera totalmente libera (testo scritto, articolo di giornale, power point, disegno, scultura, ecc) che rappresenti il seguente tema:

“A tempo di Sport”, l’educazione motoria al Seven:

Con una “bacchetta magica” puoi migliorare lo Sport .

Dentro e fuori la scuola. Quali migliorativi apporteresti?

Quali elementi cambieresti?

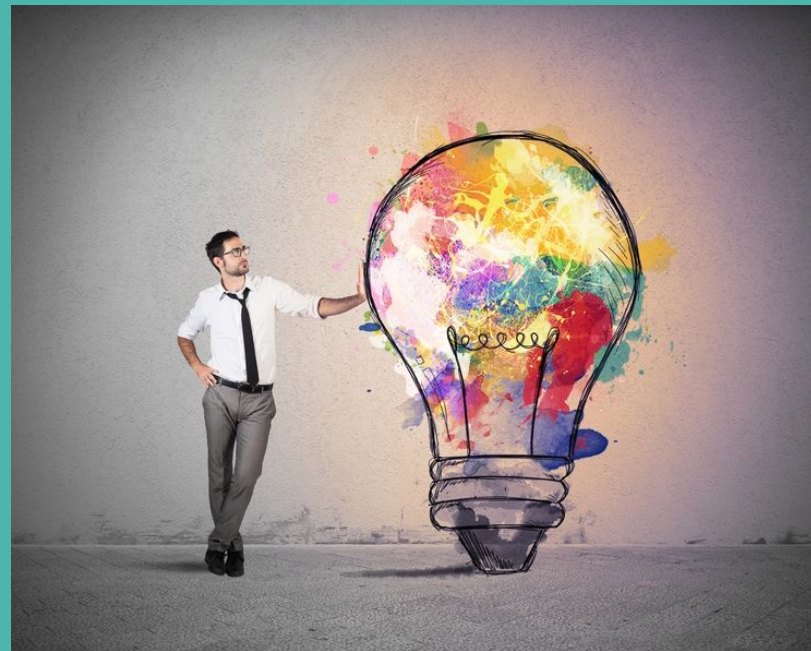
Il Progetto “a tempo di sport” rispecchia qualche elemento della tua idea?

Tutti gli alunni dovranno partecipare nello sviluppo dell’opera stessa che dovrà essere presentata entro le

ore 13:00 del 30 Aprile 2023 all’insegnante di

Ed. Fisica di riferimento (o di persona o alla mail istituzionale)

Il punteggio che verrà assegnato all’opera di classe sarà da 1 a 10 in base a tre criteri distinti: originalità, pertinenza del tema, fantasia.





**Si sfideranno prime contro prime, seconde contro seconde e terze contro terze.
Per le 3 classi vincenti (1°-2°-3° media) verranno consegnati Ingressi Gratuiti (1 per ogni
studente) per il Parco Acquatico "Atlantica". Saranno premiati tutti gli studenti partecipanti.**

Oltre le emozioni?

*C'è una sola cosa che rende
gli esseri umani profondamente e
intensamente tristi, ed è
accettare una vita senza significato*

*Non c'è niente di male nel cercare la felicità
Ma conforto maggiore per l'anima
è qualcosa di più grande della felicità
o dell'infelicità, ed è il significato.*

*Perché il significato glorifica tutto
Se ciò che fai ha per te significato,
è irrilevante che tu sia felice
o infelice.*

Sei appagato

*– non sei solo nella tua anima –
tu appartieni.*

Da Hasten Slowly, Sir Laurens van der Post

